# Диагностический опросник «Одиночество» С.Г. Корчагиной

**Инструкция к тесту**: вам предлагается 12 вопросов и 4 варианта ответов на них. Выберите тот, который наиболее соответствует вашему представлению о себе.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вопросы | Варианты ответов | | | |
| всегда | часто | иногда | никогда |
| 1 | Бывает ли так, что Вы не находите понимания у близких (друзей)? |  |  |  |  |
| 2 | Возникает ли у Вас мысль, что по-настоящему Вы никому не нужны? |  |  |  |  |
| 3 | Бывает ли у Вас ощущение собственной заброшенности, покинутости в мире? |  |  |  |  |
| 4 | Испытываете ли Вы недостаток в дружеском общении? |  |  |  |  |
| 5 | Бывает ли у Вас чувство острой тоски по чему-то безвозвратно ушедшему, потерянному навсегда? |  |  |  |  |
| 6 | Чувствуете ли Вы перегруженность поверхностными социальными контактами, не дающими возможность истинного человеческого общения? |  |  |  |  |
| 7 | Присутствует ли у Вас ощущение собственной зависимости от других людей? |  |  |  |  |
| 8 | Способны ли Вы сейчас к истинному сопереживанию горя другого человека? |  |  |  |  |
| 9 | Можете ли Вы выразить человеку свое сопереживание, понимание, сочувствие? |  |  |  |  |
| 10 | Бывает ли так, что успех или везение другого человека вызывает у Вас чувство своей ущемленности, сожаление по поводу собственных неудач? |  |  |  |  |
| 11 | Проявляете ли Вы свою самостоятельность в решении сложных жизненных ситуаций? |  |  |  |  |
| 12 | Чувствуете ли Вы в себе достаточный резерв возможностей для того, чтобы самостоятельно решать жизненные задачи? |  |  |  |  |