**ОСР в модификации Т.Н. Разуваевой**

Инструкция: Вам будет предложено оценить 29 утверждений. Если Вы, читая утверждение, соглашаетесь с ним, то поставьте знак «+» в соответствующей графе регистрационного бланка. Если не соглашаетесь - поставьте знак «-».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №? | Вопрос | ответ |
| 1 | Вы всё чувствуете острее, чем большинство людей. |  |
| 2 | Вас часто одолевают мрачные мысли. |  |
| 3 | Теперь Вы уже не надеетесь добиться желаемого положения в жизни. |  |
| 4 | В случае неудачи Вам трудно начать новое дело. |  |
| 5 | Вам определённо не везёт в жизни. |  |
| 6 | Работать (учиться) Вам стало труднее, чем раньше. |  |
| 7 | Большинство людей довольны жизнью больше, чем Вы. |  |
| 8 | Вы считаете, что смерть является искуплением грехов. |  |
| 9 | Только зрелый человек может принять решение уйти из жизни. |  |
| 10 | Временами у Вас бывают приступы неудержимого смеха или плача. |  |
| 11 | Обычно Вы осторожны с людьми, которые относятся к Вам дружелюбнее, чем вы ожидали. |  |
| 12 | Вы считаете себя обречённым человеком. |  |
| 13 | Мало кто искренне пытается помочь другим, если это связанно с неудобствами. |  |
| 14 | У Вас такое впечатление, что Вас никто не понимает. |  |
| 15 | Человек, который водит других в соблазн, оставляя без присмотра ценное имущество, виноват примерно столько же, сколько и тот, кто это имущество похищает. |  |
| 16 | В Вашей жизни не было таких неудач, когда казалось, что всё кончено. |  |
| 17 | Обычно Вы удовлетворены своей судьбой. |  |
| 18 | Вы считаете, что всегда нужно вовремя поставить точку. |  |
| 19 | В Вашей жизни есть люди, привязанность к которым может очень повлиять на Ваше решение и даже изменить его. |  |
| 20 | Когда Вас обижают, Вы стремитесь во что бы то ни стало доказать обидчику, что он поступил несправедливо. |  |
| 21 | Часто Вы так переживаете, что это мешает Вам говорить. |  |
| 22 | Вам часто кажется, что обстоятельства, в которых Вы оказались, отличаются особой несправедливостью |  |
| 23 | Иногда Вам кажется, что Вы вдруг сделали что-то скверное или даже очень плохое. |  |
| 24 | Будущее представляется Вам довольно беспросветным. |  |
| 25 | Большинство людей способны добиваться выгоды не совсем честным путём. |  |
| 26 | Будущее слишком расплывчато, чтобы строить серьёзные планы |  |
| 27 | Мало кому в жизни пришлось испытать то, что пережили недавно Вы. |  |
| 28 | Вы склонны так остро переживать неприятности, что не можете выкинуть мысли об этом из головы. |  |
| 29 | Часто Вы действуете необдуманно, повинуясь первому порыву. |  |