**Методика определения акцентуаций характера К.Леонгарда, Г.Шмишека**

Ответьте на 88 вопросов, касающихся различных сторон Вашей личности. В бланке, рядом с номером вопроса поставьте знак «+», если Вы согласны, или «—», если Вы не согласны. Отвечайте быстро, долго не задумывайтесь.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопрос | +/- |
| 1 | Ты обычно спокоен, весел? |  |
| 2 | Легко ли ты обижаешься, огорчаешься? |  |
| 3 | Легко ли ты можешь расплакаться? |  |
| 4 | Много ли раз ты проверяешь, нет ли ошибок в твоей работе? |  |
| 5 | Такой ли ты сильный, как твои одноклассники? |  |
| 6 | Легко ли ты переходишь от радости к грусти и наоборот? |  |
| 7 | Любишь ли ты быть главным в игре? |  |
| 8 | Бывают ли дни, когда ты без всяких причин на всех сердишься? |  |
| 9 | Серьезный ли ты человек? |  |
| 10 | Всегда ли ты стараешься добросовестно выполнять задания учителей? |  |
| 11 | Умеешь ли ты выдумывать новые игры? |  |
| 12 | Скоро ли ты забываешь, если кого-нибудь обидел? |  |
| 13 | Считаешь ли ты себя добрым, умеешь ли сочувствовать? |  |
| 14 | Бросив письмо в почтовый ящик, проверяешь ли ты рукой не застряло ли оно в прорези? |  |
| 15 | Стараешься ли ты быть лучшим в школе, в спортивной секции, в кружке? |  |
| 16 | Когда ты был маленьким, ты боялся грозы, собак? |  |
| 17 | Считают ли тебя ребята чересчур старательным и аккуратным? |  |
| 18 | Зависит ли твое настроение от домашних и школьных дел? |  |
| 19 | Можно ли сказать, что большинство твоих знакомых любят тебя? |  |
| 20 | Бывает ли у тебя неспокойно на душе? |  |
| 21 | Тебе обычно немного грустно? |  |
| 22 | Переживая горе, случалось ли тебе рыдать? |  |
| 23 | Тебе трудно оставаться на одном месте? |  |
| 24 | Борешься ли ты за свои права, когда с тобой поступают несправедливо? |  |
| 25 | Приходилось ли тебе когда-нибудь стрелять из рогатки в кошек? |  |
| 26 | Раздражает ли тебя, когда занавес или скатерть висят неровно? |  |
| 27 | Когда ты был маленьким, ты боялся оставаться один дома? |  |
| 28 | Бывает ли так, что тебе весело или грустно без причины? |  |
| 29 | Ты — один из лучших учеников в классе? |  |
| 30 | Часто ли ты веселишься, дурачишься? |  |
| 31 | Легко ли ты можешь рассердиться? |  |
| 32 | Чувствуешь ли ты себя иногда очень счастливым? |  |
| 33 | Умеешь ли ты веселить ребят? |  |
| 34 | Можешь ли ты прямо сказать кому-то все, что ты о нем думаешь? |  |
| 35 | Боишься ли ты крови? |  |
| 36 | Охотно ли ты выполняешь школьные поручения? |  |
| 37 | Заступишься ли ты за тех, с кем поступили несправедливо? |  |
| 38 | Тебе неприятно войти в темную пустую комнату? |  |
| 39 | Тебе больше по душе медленная и точная работа, чем быстрая и не такая точная? |  |
| 40 | Легко ли ты знакомишься с людьми? |  |
| 41 | Охотно ли ты выступаешь на утренниках, вечерах? |  |
| 42 | Ты когда-нибудь убегал из дома? |  |
| 43 | Ты когда-нибудь расстраивался из-за ссоры с ребятами, учителями настолько, что не мог пойти в школу? |  |
| 44 | Кажется ли тебе жизнь тяжелой? |  |
| 45 | Можешь ли ты при неудаче посмеяться над собой? |  |
| 46 | Стараешься ли ты помириться, если ссора произошла не по твоей вине? |  |
| 47 | Любишь ли ты животных? |  |
| 48 | Уходя из дому, приходилось ли тебе возвращаться, чтобы проверить, не случилось ли чего-нибудь? |  |
| 49 | Кажется ли тебе иногда, что с тобой или твоими родными должно что-то случиться? |  |
| 50 | Твое настроение зависит от погоды? |  |
| 51 | Трудно ли тебе отвечать в классе, даже если ты знаешь ответ на вопрос? |  |
| 52 | Можешь ли ты, если сердишься на кого-то, начать драться? |  |
| 53 | Нравится ли тебе быть среди ребят? |  |
| 54 | Если тебе что-то не удается, можешь ли ты прийти в отчаяние? |  |
| 55 | Можешь ли ты организовать игру, работу? |  |
| 56 | Упорно ли ты стремишься к цели, даже если на пути встречаются трудности? |  |
| 57 | Плакал ли ты когда-нибудь во время просмотра кинофильма, чтения грустной книги? |  |
| 58 | Бывает ли тебе трудно уснуть из-за каких-нибудь забот? |  |
| 59 | Подсказываешь ли ты или даешь списывать? |  |
| 60 | Боишься ли ты пройти один по темной улице вечером? |  |
| 61 | Следишь ли ты за тем, чтобы каждая вещь лежала на своем месте? |  |
| 62 | Бывает ли с тобой так, что ты ложишься спать с хорошим настроением, а просыпаешься с плохим? |  |
| 63 | Свободно ли ты чувствуешь себя с незнакомыми ребятами (в новом классе, лагере)? |  |
| 64 | Бывает ли у тебя головная боль |  |
| 65 | Часто ли ты смеешься? |  |
| 66 | Если ты не уважаешь человека, можешь ли ты вести себя с ним так, чтобы он этого не замечал (не показывать своего неуважения)? |  |
| 67 | Можешь ли ты сделать много разных дел за один день? |  |
| 68 | Часто ли с тобой бывают несправедливы? |  |
| 69 | Любишь ли ты природу? |  |
| 70 | Уходя из дому, ложась спать, проверяешь ли ты, заперта ли дверь, выключен ли свет? |  |
| 71 | Боязлив ли ты, как ты считаешь? |  |
| 72 | Меняется ли твое настроение за праздничным столом? |  |
| 73 | Участвуешь ли ты в драматическом кружке, любишь ли ты читать стихи со сцены? |  |
| 74 | Бывает ли у тебя без особой причины угрюмое настроение, при котором тебе ни с кем не хочется говорить? |  |
| 75 | Бывает ли, что ты думаешь о будущем с грустью? |  |
| 76 | Бывают ли у тебя неожиданные переходы от радости к тоске? |  |
| 77 | Умеешь ли ты развлекать гостей? |  |
| 78 | Подолгу ли ты сердишься, обижаешься? |  |
| 79 | Сильно ли ты переживаешь, если горе случилось у твоих друзей? |  |
| 80 | Станешь ли ты из-за ошибки, помарки переписывать лист в тетради? |  |
| 81 | Считаешь ли ты себя недоверчивым? |  |
| 82 | Часто ли тебе снятся страшные сны? |  |
| 83 | Возникло ли у тебя желание прыгнуть в окно или броситься под машину? |  |
| 84 | Становится ли тебе весело, если все вокруг веселятся? |  |
| 85 | Если у тебя неприятности, можешь ли ты на время забыть о них, не думать о них постоянно? |  |
| 86 | Совершаешь ли ты поступки, неожиданные для самого себя? |  |
| 87 | Обычно ты немногословен, молчалив? |  |
| 88 | Мог бы ты, участвуя в драматическом представлении, настолько войти в роль, что при этом забыть, что ты не такой как на сцене? |  |