**Методика диагностики суицидальных наклонностей «Противосуицидальная мотивация» (Ю.Р. Вагин).**

Цель: выявить и проанализировать противосуицидальные мотивационные комплексы позволяющие оценить сформированность противосуицидальной защиты.

С.Т. Губина, Н.Л. Югова, Р.Р. Камалов, Н.Б. Симакова, Практическая психология в

деятельности классного руководителя: профилактика суицидального подведения подростков в сети Интернет: Монография. – г. Глазов, 2013.- С. 244-247.

Инструкция: Вам предлагается заполнить опросник или ответить на предложенные ниже высказывания, используя для этого 4 варианта ответа:

1) "да" - в том случае, если Вы полностью согласны с утверждением,

предложенным Вам.

2) "частично" - если высказывание не полностью соответствует

переживаниям подростка.

3) "сомневаюсь" - если подросток не уверен, подходит ли ему

высказывание или нет.

4) "нет" - в том случае, если подросток уверен, что данное высказывание

не соответствует его переживаниям.

1 Сдерживает страх перед смертью.

2 Я считаю, что самоубийство — это грех.

3 Я не могу покончить с собой из-за своих близких.

4 Я считаю, что самоубийство — это слабость и трусость.

5 Мне неприятно представлять свое тело после самоубийства.

6 Мне еще столько нужно сделать в жизни.

7 Я не думаю, что самоубийство — это единственный выход из ситуации.

8 Я считаю, что время - самое лучшее лекарство от всех проблем.

9 Я не знаю способа, чтобы наверняка уйти из жизни.

10 Как только подумаю, что мне придется умереть, меня охватывает ужас.

11 Меня сдерживают мои религиозные убеждения.

12 Не хочу делать больно родным мне людям.

13 Я считаю, что только безвольный человек может покончить с собой.

14 Те способы, которые я могу использовать для ухода из жизни так некрасивы.

15 Если честно, то мне жалко убивать себя.

16 Я надеюсь найти другое решение моих проблем.

17 Я надеюсь, что со временем мне станет легче.

18 Боюсь, что просто не смогу до конца убить себя.

19 Смерть так страшна и ужасна.

20 Жизнь дана мне Богом, и я должен терпеть все страдания.

21 Своим поступком я причиню страдания окружающим.

22 Я думаю, что все окружающие осудили бы меня за такой поступок.

23 Я бы не хотел, чтобы мое тело кто-либо видел после того, как я покончу с собой.

24 Я считаю, что мне еще рано умирать.

25 Неверен, что все, что можно было попытаться сделать, я уже сделал.

26 Нельзя решаться сразу на такой шаг, нужно выждать хотя бы какое-то время.

27 Может получиться так, что вместо того, чтобы умереть - на всю жизнь

останешься инвалидом.

28 При мысли о смерти у меня замирает все внутри.

29 Если я совершу самоубийство, то погублю свою бессмертную душу.

30 Я должен жить ради тех, кто рядом со мной.

31 Я не хочу, чтобы после моей смерти обо мне плохо думали.

32 Мне бы хотелось умереть легко и красиво, но я не знаю такого способа.

33 Я думаю, что еще много мог бы пережить хорошего в своей жизни.

34 Всегда можно найти выход из любой ситуации.

35 На смену черной полосе всегда рано или поздно приходит белая.

36 Не могу придумать надежного способа покончить с собой.

37 Если честно признаться, то я боюсь смерти.

38 Совершив самоубийство, я обреку себя на вечные мучения.

39 Я не могу умереть добровольно, потому что есть люди, которые зависят от меня.

40 Я думаю, что покончить с собой — это просто позорное бегство.

41 В самом самоубийстве есть что-то некрасивое.

42 Обидно умирать, не закончив все дела.

43 Может быть, я просто не знаю, как решить ситуацию, но это знает кто-то другой.

44 Даже если проблему нельзя решить, ее можно пережить.

45 Нет уверенности, что удастся умереть.

Обработка и интерпретация результатов:

Тест позволяет выявить и количественно оценить девять основных противосуицидальных мотивационных комплексов:

1 Провитальная мотивация (страх смерти).

2 Религиозная мотивация.

3 Этическая мотивация (чувство долга перед близкими людьми).

4 Моральная мотивация (личное негативное отношение к суицидальной модели поведения).

5 Эстетическая мотивация.

6 Нарциссическая мотивация (любовь к себе).

7 Мотивация когнитивной надежды (надежда как-то разрешить ситуацию, найти выход).

8 Мотивация временной инфляции (ожидание, что со временем что-то может измениться к лучшему).

9 Мотивация финальной неопределенности (неуверенность, что удастся умереть).

Каждому из вышеприведенных мотивационных комплексов соответствует 5 высказываний. Номера высказываний в тесте, соответствующие каждому комплексу:

Общая сумма баллов по всем 5 высказываниям, относящимся к одному из мотивационных комплексов, определяет выраженность данного комплекса.

Каждый из вариантов ответа оценивается количественно в баллах: "да" – 3 балла, "частично" - 2 балла, "сомневаюсь" -1 балл, "нет" - 0 баллов.

